

Надежная защита от гепатита В.

Уважаемые родители, знайте, что Ваши дети рискуют заразиться гепатитом В, если не привиты.

Гепатит В – широко распространенное вирусное заболевание, которое характеризуется поражением печени и интоксикацией.

Вирус гепатита В заразнее ВИЧ в 100 раз!

Заражение происходит:

- Через загрязненные кровью медицинские (чаще при употреблении наркотика внутривенно) и немедицинские инструменты (при татуаже, пирсинге, через маникюрные принадлежности и др.).
- При незащищенном половом контакте.
- Внутривутробно или во время родов от инфицированной матери ребёнку.

После острого гепатита В могут развиваться хронический гепатит, цирроз или рак печени.

Шансов возникновения осложнений больше у тех больных, которые были инфицированы в детстве.

Единственным эффективным средством защиты от гепатита В является вакцинация.

Вакцина стимулирует образование антител против вируса и сама не может «заразить».

***Не полагайтесь на судьбу,
сделайте прививку от гепатита В и сохраните здоровье
своему ребёнку!***

Как избежать вирусных гепатитов.

Вирусные гепатиты – большая группа инфекционных заболеваний человека, протекающих с преимущественным поражением печени. Эти заболевания называют ещё желтухой из-за характерного окрашивания кожи и глаз.

Сегодня в группе инфекционных гепатитов выделяют, по меньшей мере, девять самостоятельных болезней, которые называют по возбудителям, обозначенным латинскими буквами А, В, С, Д, Е, и т.д

Наибольшую опасность из-за распространенности и тяжёлых последствий заражения представляют вирусы гепатитов В и С.

350 млн. человек в мире живет с гепатитом В, около 500 млн. людей инфицированы вирусом гепатита С.

У 10% из перенесших гепатит В могут развиваться тяжелые поражения печени - это цирроз или рак. Многие остаются носителями вируса гепатита на всю жизнь. Вирус гепатита С в 70% случаев приводит к развитию хронического гепатита.

Источником инфекции является больной человек или носитель вирусов.

По механизмам заражения и путям передачи гепатиты делятся на две группы:

- с фекально-оральным механизмом (вирусные гепатиты А и Е), когда вирусы попадают в организм через рот. Заражение происходит с инфицированной водой, пищей и в результате бытовых контактов;
- с парентеральной передачей вирусов (гепатиты В, С, Д, G). Эти гепатиты называют гемоконтактными, так как заражение происходит при контакте с инфицированной кровью, при незащищенном сексе, от матери ребёнку во время беременности и родов.

Диагноз может поставить только врач после специального лабораторного обследования.

Профилактика вирусных гепатитов.

Лучший способ защиты от вирусного гепатита – прививка.

Вакцинация проводится от гепатитов А и В. Попадая в организм человека, вакцина «обучает» его распознавать вирус и защищаться от инфекции, делая практически невозможным развитие болезни в будущем.

В нашей стране все новорожденные получают первую прививку от гепатита В и далее по календарю прививок. Взрослые, не иммунизированные от гепатита В ранее, прививаются до 55 лет. Защитное действие вакцины продолжается годами. Прививка от гепатита В защищает и от гепатита D.

От гепатита А, в соответствии с Национальным календарем, прививаются дети старше 3 лет, проживающие на территории с высокой заболеваемостью вирусным гепатитом А, работники закрытых детских учреждений, а также по обслуживанию водопроводных и канализационных сооружений.

К сожалению, пока не создана вакцина против вирусного гепатита С, поэтому в основе профилактики этого заболевания лежит поведение каждого человека.

Профилактика заражения вирусными гепатитами А и Е:

- соблюдение правил личной гигиены;
- поддержание чистоты в жилых помещениях, туалетах;
- употребление доброкачественной питьевой воды и пищевых продуктов.

Профилактика заражения парентеральными гепатитами:

- всегда использовать одноразовые и/или стерильные инструменты для медицинских процедур;
- не употреблять инъекционные наркотики;
- при сексуальных контактах использовать презервативы;
- предметы гигиены (зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности и пр.) сделать личными, а не общественными;
- привиться от вирусного гепатита В.

Наиболее эффективный способ защиты от вирусного гепатита В – вакцинация.

Сделайте свой мир безопасным!

За более подробной информацией Вы можете обратиться:

ГБУЗ «Оренбургский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями», отдел прививаемых инфекций,

Телефон: (3532) 77-16-80.

ГБУЗ «Оренбургский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями».

Узнай о вирусном гепатите С.

Вирусный гепатит С (ВГС) – вирусное инфекционное заболевание человека, протекающее с поражением печени.

Источник инфекции – человек больной или носитель вируса.

Заражение человека происходит:

1. При контакте с зараженной вирусом кровью.
2. При незащищенном половом контакте.
3. От матери к ребенку (во время беременности, родов).

Наиболее частый механизм заражения – это использование нестерильных шприцев и игл при внутривенном введении психоактивных веществ. Возможно заражение и при бытовых микротравмах с использованием инфицированного колюще-режущего инструментария (маникюр, татуаж, бритье чужим бритвенным лезвием и т.п.).

Острый гепатит С протекает в желтушной или безжелтушной формах.

На один случай заболевания желтухой приходится 5-6 случаев безжелтушного гепатита С.

Инкубационный (скрытый) период заболевания может составлять от 1-2-х, до 30-ти недель.

Отличием желтушной формы от безжелтушной является наличие специфической окраски кожи, склер, потемнение мочи и обесцвечивание кала. При отсутствии желтухи заподозрить болезнь весьма трудно, т.к. она протекает с признаками, схожими при других болезнях: слабость, раздражительность, тошнота, ухудшение аппетита и т.п.

Диагноз может поставить только врач после специального лабораторного обследования.

Болезнь может протекать легко, тем не менее, у 60-70% переболевших острым гепатитом С развивается хронический гепатит, который в ряде случаев приводит к развитию первичного рака печени.

Не занимайтесь самолечением!

К сожалению, пока не создана вакцина против вирусного гепатита С, поэтому в основе профилактики этого заболевания лежит поведение каждого человека.

Как предотвратить заражение:

- использовать стерильные или одноразовые медицинские инструменты;
- сказать «нет» наркотикам;
- не использовать чужие предметы личной гигиены;
- практиковать «защищённый» презервативом секс.

ГБУЗ «Оренбургский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями».

Что такое гепатит А.

Гепатит А – это острое вирусное заболевание печени, которое проявляется желтухой, интоксикацией и нарушением пищеварения.

Вирусным гепатитом А болеют чаще дети 4-14 лет.

Источником инфекции является больной человек (желтушной или безжелтушной формой).

Заражение происходит:

- при употреблении в пищу инфицированных продуктов или воды;
- при контакте с больным вирусным гепатитом А.

Инкубационный период – время с момента заражения до проявления признаков болезни - составляет от 15 до 35 дней.

Внимание, родители! Если у ребенка был контакт с больным вирусным гепатитом А и он жалуется на слабость, отказывается от пищи, а тем более у него потемнела моча и обесцветился кал, то необходима срочная консультация врача.

При любом подозрении на вирусный гепатит необходимо обращаться за медицинской помощью.

Ранняя диагностика и своевременное лечение заболевания способствуют более быстрому выздоровлению больного, предотвращению у него осложнений, а также предупреждению распространения инфекции.

Наилучший способ противостоять инфекции - вакцинация.

В нашей стране прививают от гепатита А только лиц по определенным показаниям (контактные с больным, людей определенных профессий).

Вы предупредите заражение гепатитом А, если:

- моете руки с мылом перед едой и после туалета;
- употребляете доброкачественные пищевые продукты;
- пользуетесь кипяченой или бутилированной водой;
- моете овощи, фрукты и ягоды перед употреблением;
- поддерживаете чистоту и порядок в жилых помещениях, туалетах.

Соблюдая личную гигиену, вы избежите вирусного гепатита А.

ГБУЗ «Оренбургский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями».