



Федеральное бюджетное государственное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский
центр терапии и профилактической медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Центр профилактики и контроля потребления табака

Общероссийская общественная организация
«Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний»

НАЦИОНАЛЬНАЯ ШКОЛА ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ: как обрести свободу и оставаться счастливым [^]



ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ :

8 сентября, 10:30 (МСК)
13 октября, 10:30 (МСК)
10 ноября, 10:30 (МСК)
8 декабря, 10:30 (МСК)

Для участия необходимо
пройти по ссылке:
[https://gnicpmmeeting/
webex.com/meet/webex](https://gnicpmmeeting/webex.com/meet/webex)

**УЧАСТИЕ
БЕСПЛАТНО**

ДИСТАНЦИОННО

Подробности на странице
<https://gnicpm.ru/services/shkola-po-otkazu-ot-kureniya-2.html>

1. Как обрести свободу и оставаться счастливым

2. Что получают участники?

- узнают о табаке, табакокурении и табачной зависимости то, что еще не знали или не знали, что не знали...
- познакомятся с собой как с курильщиком и узнают особенности своих отношений с сигаретой
- поразмышляют над тем, почему же они все-таки курят
- и, наконец, получают ответ на основной вопрос, который хоть раз в жизни задает себе каждый курильщик: как побороть эту негативную привычку с наименьшим «ущербом» для себя

3. Организационные аспекты:

- кто может стать участником Школы - все желающие
- режим работы - 4 увлекательные встречи в кругу друзей - ежемесячно в режиме on-line

4. Ведущие:

Руководитель Федерального центра профилактики и контроля потребления табака,
к.м.н. Гамбарян Маринэ Генриевна
Медицинский психолог Климович Вероника Юрьевна

5. График проведения:

8 сентября, 10:30 (мск)
13 октября, 10:30 (мск)
10 ноября, 10:30 (мск)
8 декабря, 10:30 (мск)

6. Формат участия: дистанционный

7. Условия подключения:

- для подключения к школе необходимо пройти по ссылке <https://gnicpmmeeting.webex.com/meet/webex>;
- используйте браузер Mozilla Firefox или Google Chrome;
- по ссылке необходимо переходить непосредственно перед началом мероприятия;
- после перехода по ссылке Вы попадете на экран «Запуск Cisco Webex» На данном экране необходимо нажать на кнопку «Присоединяйтесь с помощью браузера»;
- в открывшейся форме заполните поля «название Вашей организации» и «Ваш адрес электронной почты» (в поле «название Вашей организации» укажите ФИО, и название медицинской организации);
- сразу после подключения к конференции отключите, пожалуйста, свой микрофон, чтобы не вносить аудиопомехи в мероприятие.