

# Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## Способы защиты

**1** Обязательно наличие головного убора

**2** Ноги должны быть полностью прикрыты

**3** Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

**4** Не срывать ветки

**5** Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

### После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

*Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам*

## Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

**Энцефалит** - воспаление вещества головного мозга

**Симптомы:** недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

**Боррелиоз** - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

**Симптомы:** лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи



Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

## КАК ОТЛИЧИТЬ ПАУКА ОТ КЛЕЩА

### ФОРМА

Небольшая вытянутая голово-грудь и более крупное шарообразное брюшко

### ТЕЛО

Отделы тела пауков разделены. Состоят из: головогруды и брюшка

### РАЗМЕРЫ

Средняя длина туловища у пауков - 0,1-5 см.

### ОКРАС

Пауки имеют только три вида пигментов: чаще-коричневые, белые, иногда серебристые. Цвет может меняться из-за преломления света.

УКУСЫ БОЛЬШИНСТВА ПАУКОВ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



КЛЕЩИ ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

### ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник

### ТЕЛО

Тело слитое, нет деления

### РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм. Когда напьются крови, длина увеличивается до 1,1 см.

### ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.

## ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ



КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза. Заболевания передаются через укус клеща.

## Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

В 2013 году исполнилось 76 лет со дня открытия вируса КЭ.

### Симптомы

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-39 °C);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота

## Болезнь Лайма

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

### Симптомы

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка

## Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

### Симптомы

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах;
- кашель, воспаление горла;
- иногда возникает рвота и диарея





# Как вытаскивать клеща

фото с сайта tick.ru



Капните на паразита маслом или вазелином, затем накиньте на него веревочную петлю, как можно ближе к коже

Затяните и минут через 5 начинайте аккуратно раскачивать кровососа, потягивая вверх

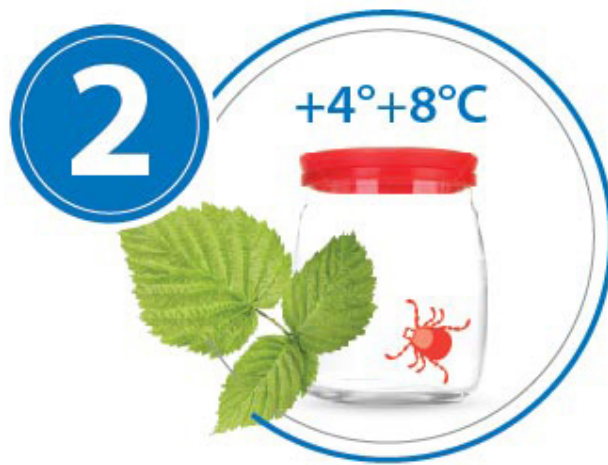
**Не торопитесь! Операция может занять минут 20, но клещ обязательно выйдет.**

# ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ

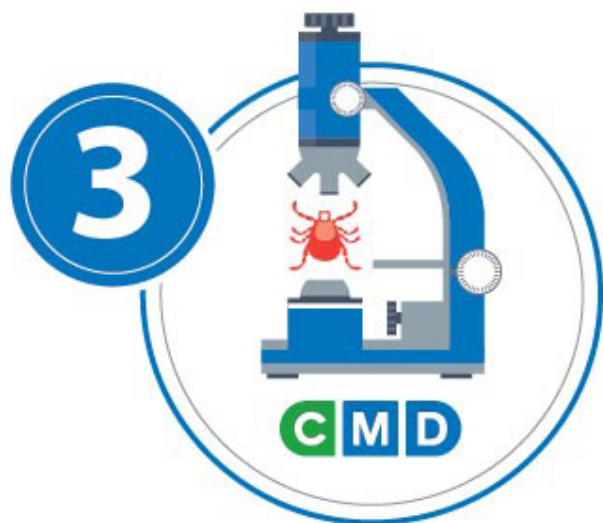
## ПРОВЕДИТЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КЛЕЩА НА ИНФЕКЦИИ



АККУРАТНО УДАЛИТЕ КЛЕЩА,  
ЗАВЯЗАВ НИТЬ ВОКРУГ ХОБОТКА.  
НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСЛО!



ПОМЕСТИТЕ КЛЕЩА В ГЕРМЕТИЧЕСКИ  
ЗАКРЫВАЮЩУЮСЯ ЕМКОСТЬ.  
ХРАНИТЕ КЛЕЩА ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ +4°+8°C.



ДОСТАВЬТЕ КЛЕЩА КАК МОЖНО СКОРЕЕ  
В ЛАБОРАТОРИЮ, ПОМЕСТИВ ЕМКОСТЬ  
В ТЕРМОС СО ЛЬДОМ.



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ОБРАТИТЕСЬ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ  
ЦЕНТРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ.

### ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: +7 (495) 788-000-1

## УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

- Посещение леса**
  - ✓ Клеи сидят на траве или деревьях.
  - ✓ На может лезть или прыгать.
  - ✓ Может цепляясь за шерсть.
  - ✓ Может укусить на ней.
- Занесение клещей животными**  
собаками и кошками после прогулки.
- Занесение клещей людьми**  
на одежде, с цветами, ветками.



## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздвинчивание и вправление присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Носите в лесу специальную одежду**
  - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
  - ✓ Головной убор.
  - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
- Используйте репелленты**  
обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
- Осматривайте себя**  
не пренебрегайте само и взаимноосмотром на природе и по возвращению домой.
- Пейте кипяченое молоко**
- Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**



# КЛЕШЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

## ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

**Энцефалит** – вирусное генеро-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источником вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, глэдз, грызуны и др.

## ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА



Клещи в зависимости от вида 3-25 мм

### Среда обитания:

в лесах, на полянках, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

### Активность:

теплые время года, с апреля по октябрь, пик активности – июль-август.

### Как нападает:

Клеи незаметно прикрепляется к коже жертвы, выделяет со слюной анестезирующие и расслабляющие кровь вещества, обеспечивающие процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прирастшего клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.



голландский клещ 3-4 мг



сытый клещ 40-500 мг

**Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!**

## ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Инкубационный период**  
длится 1,5 - 2 недели.
- Поражение коры головного мозга**  
длится несколько дней.
- Воспаление мозга**  
Светлота; головные боли, рвота, потеря сознания (затих до комы), температура тела 39-40°.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕША

- Используйте нить для извлечения клеща**  
Прочную нить завязать в ушке как можно ближе к оболочке клеща, затем медленно клеща, медленно раскручивая и поднимая его вверх.
- Если на коже осталась черная точка**  
Во время извлечения клеща стараться его толкать или коболок. Обработать место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалить голову спящей иголки (пропорционально проколотой на иглу) также, как удалили обычную иголку.
- Продезинфицируйте место укуса**  
Как можно быстрее обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3-5% раствором зеленки, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
- Тщательно вымойте руки с мылом**
- Обратитесь к врачу**  
Клеи необходимо изолудовать на наличие инфекции. Поместите клеща в специальный флакон вместе с пакетом наложенные кусочки ваты, плотно закройте крышечкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.



- ✓ Брать клеща голыми руками, раздвигая! **Что делать? НЕЛЬЗЯ!**
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!