

Энтеробиоз

причины, симптомы, лечение, профилактика



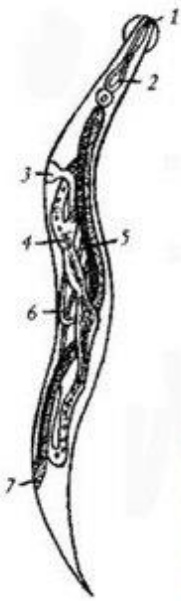
Грязные руки, несоблюдение мер личной гигиены, употребление фруктов и овощей без надлежащей предварительной обработки – это все ведет к развитию в организме гельминтов – остриц. Несмотря на свой маленький размер, паразиты приносят немало вреда, провоцируют появление зуда, неприятных ощущений и ряд других малоприятных симптомов. Несвоевременное лечение может спровоцировать ряд осложнений, для избавления от которых потребуется еще больше времени и усилий. Заразиться острицами могут все без исключения, но в особой зоне риска находятся дети, которые не всегда помнят о соблюдении правил гигиены, а облизывание пальцев является привычным делом. Рассмотрим подробнее этимологию развития болезни, ее причины, основные симптомы и возможные методы лечения.



Что такое энтеробиоз?

Энтеробиоз – это заболевание, которое развивается в организме человека под воздействием гельминтов рода *Enterobius vermicularis* – остриц (это черви белого цвета длиной от 3 до 12 мм). В народе это недуг называют «болезнь грязных рук», так как именно это является основным источником заражения. Размножаются и локализуются острицы в кишечнике, что и провоцирует соответствующие симптомы – зуд, дисбактериоз, аллергия, которая развивается в результате ответной реакции организма на паразитов.

Острица



Самка острицы:

- 1 — рот;
- 2 — пищевод;
- 3—6 — части половой системы;
- 7 — анальное отверстие.



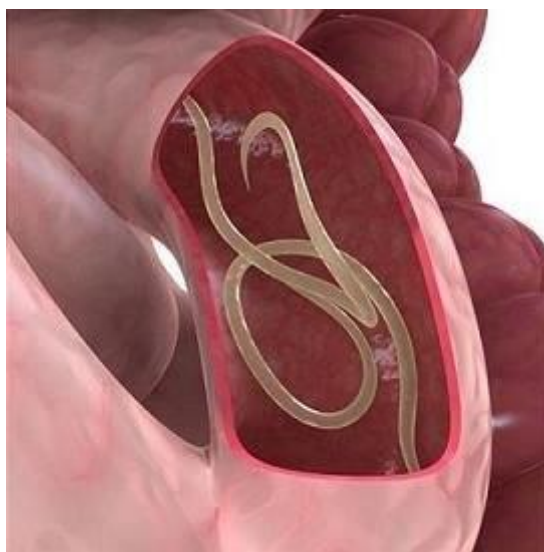
Острица:

взрослая особь и яйца

В зависимости от интенсивности заболевания, количества повторений и индивидуальной реакции организма различают несколько клинических проявлений недуга.

Продолжительность первичной инвазии составляет 2 суток, а острая ее форма может длиться до недели. После наступает период паразитологической инкубации, во время которой происходит активное выделение самок.

Это приводит к хронической форме болезни, которая может длиться до 75 дней.



Человек, пораженный острицами является источником заражения. Как правило, распространение заболевания происходит пероральным путем — попаданием паразитов прямо на слизистые оболочки полости рта через грязные руки или продукты. Как происходит заражение: больного мучает невыносимый зуд в области анального отверстия, что спровоцировано выползанием самок из прямой

кишки, пациент расчесывает зудящую область, в результате чего на руках остаются яйца остриц. Загрязненными ладонями и пальцами человек прикасается к другим людям, предметам обихода и продуктам питания – это создает идеальные условия для распространения болезни среди родных и близких, а после и других окружающих.

Причины развития заболевания

Основной причиной заражения энтеробиозом является несоблюдение гигиены (грязные руки, чужие предметы гигиены, немытые продукты и другое). Реинвазии возможны в том случае, если человек после расчесывания зудящего анального отверстия грязными руками прикасается к предметам обихода, другим людям и др.



Симптомы энтеробиоза



Заболевание имеет специфические симптомы, которые крайне сложно спутать с другими болезнями. Стоит заметить, энтеробиоз у детей носит более острый и ярко выраженный характер и зачастую приводит к ряду осложнений. У взрослых он протекает не так сложно. Рассмотрим каким может быть проявление болезни у разных поколений.

Энтеробиоз у детей

Основным симптомом является сильный зуд в области ануса, который мучает ребенка 24 часа в сутки, но особенно ярко наблюдается в вечернее и ночное время. В результате расчесывания зудящей области появляется раздражение и маленькие ранки в области анального отверстия, что вызывает еще больше дискомфорта и боли.

Кроме того, ребенка сопровождают боли в области живота, частый стул, плохой аппетит и настроение. Энтеробиоз у детей часто приводит к ряду осложнений, как правило, это болезни ЖКТ (гастрит, дисбактериоз, энтероколит), дерматологические проблемы – парапроктит, экзема, дерматит и другие. Кроме того, недуг провоцирует ослабевание иммунитета, в результате чего ребенок больше подвержен разного рода инфекционным, простудным и другим болезням.

Диагностика болезни

Для диагностики энтеробиоза необходимо обратиться за консультацией к инфекционисту или терапевту (педиатру). Для постановки диагноза врач применяет следующие меры:

- Опрос пациента о симптомах недуга (зуд, жжение, дискомфорт в области анального отверстия, боли в животе, нарушение стула и другое).
- Осмотр пациента, дифференцирование болезни от других.



- Анализ на энтеробиоз является самым достоверным способом диагностирования болезни. Проводится он в лабораторных условиях и спустя несколько минут можно получить результат. Соскоб на энтеробиоз сдается в специализированном кабинете и состоит во взятии мазка с области анального отверстия. Если в анализе выявлены яйца остриц в постановке диагноза не возникает проблем.

Лечение энтеробиоза

Лечение заболевания состоит прежде всего в строгом соблюдении всех правил гигиены. Это позволит избежать заражения или реинвазии.

Так основные меры лечения включают:

- Тщательное мытье рук перед употреблением пищи, после посещения туалета или общественных мест.
- Отказ (отучение) от облизывания или сосания пальцев, что особенно актуально для детей.

- Использование нижнего белья с тугими резинками, что предотвратит выползание остриц на постельное белье и одежду. Трусы обязательно нужно проглаживать с обеих сторон перед одеванием.
- Тщательно подмываться минимум два раза в день.
- Проведение клизмы перед сном. Для раствора необходимо размешать в стакане теплой воды 0,5 ч. л. соды. Это поможет очистить прямую кишку и предотвратит зуд.
- Применение медикаментозных препаратов – Вермила, Вермокса или Пирантела. Важно помнить, принимать лекарства можно только по назначению врача и со строгим соблюдением дозировки.

Профилактика энтеробиоза

Даже после полного излечения высока вероятность повторного заражения, поэтому важно соблюдать превентивные меры, чтобы избежать столь неприятной болезни. К основным методам профилактики относятся:

- Ежегодно сдавать соскоб на энтеробиоз, особенно детям и подросткам.
- Коротко стричь ногти, отучить ребенка грызть их, сосать.



- Соблюдать правила гигиены – тщательно мыть рук перед едой, после туалета и по возвращению из общественных мест.
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены.
- Тщательно стирать нижнее и постельное белье, проводить тепловую обработку.