

# Как сохранить здоровье?

Ежегодно в мире от инфекционных болезней погибают около 12 миллионов детей. Третью часть из них можно было бы спасти с помощью вакцинации.

**Вакцинация** – специфическая защита от инфекционных болезней, осуществляемая путем введения вакцины в организм. По-другому ее называют «прививка».

**Вакцинация – одна из самых эффективных мер по сохранению жизни и здоровья людей**

Для того, чтобы в результате прививок создавался достаточно высокий иммунитет, вакцины необходимо вводить повторно (ревакцинировать) через определенные промежутки времени.

**В России государство гарантирует проведение вакцинации против таких инфекционных болезней, как: гепатит В, туберкулез, дифтерия, коклюш, пневмококковая инфекция, краснуха, полиомиелит, столбняк, грипп, гемофильная инфекция, корь, эпидемический паротит.**

По рекомендации Всемирной организации здравоохранения, ослабленные и часто болеющие люди должны прививаться в первую очередь, так как они наиболее подвержены заражению инфекциям.

**Обязательные профилактические прививки проводятся бесплатно**

Перед проведением вакцинации необходимо сообщить врачу все сведения о здоровье, а также о наличии в семье больных инфекционными заболеваниями. После проведения прививки следует избегать переохлаждения, перегрузок и остерегаться контакта с инфекционными больными.

**Все профилактические прививки делаются под руководством врача**

Филиал ГБУЗ «ООКИБ» «Оренбургский центр профилактики и борьбы со СПИД». Отдел иммунопрофилактики и медицинской профилактики.